



Aktualna i prognozowana sytuacja meteorologiczna i hydrologiczna – raport nr 156

Sytuacja meteorologiczna

Stan na 16.07.2026, godz. 15:30 – opracowanie Centrum Meteorologicznej Osłony Kraju IMGW-PIB

1. Najważniejsze zagrożenia: BURZE I UPAŁ ORAZ INTENSYWNE OPADY DESZCZU

UPAŁ - dzisiaj 16.07.2026 miejscami oraz jutro, 17.07.2026, na przeważającym obszarze kraju wystąpi upał. Temperatura maksymalna osiągnie od 30°C do 32°C.

BURZE – dzisiaj 16.07.2026, lokalnie wystąpią burze. Porywy wiatru około 60 km/h, opady punktowo około 25 mm, w górach do 35 mm.

W piątek 17.07.2026 na zachodzie, w nocy w piątku na sobotę przeważnie w centrum oraz w sobotę 17.07.2026 na wschodzie kraju - będą występować burze. Porywy wiatru mogą osiągać 80-90 km/h, niewykluczone porywy 100 km/h. Prognozowana wysokość opadów w czasie trwania zjawisk burzowych – od 20 mm do 40 mm.

INTENSYWNE OPADY DESZCZU – w niedzielę 19.07.2026 i z niedzieli na poniedziałek 19/20.07.2026, na południowym zachodzie kraju wystąpią intensywne opady deszczu. Wstępnie prognozowana wysokość opadów deszczu około 30 mm/12h.

2. Aktualne ostrzeżenia meteorologiczne w podziale na regiony ostrzeżeń

IMGW — ostrzeżenia meteorologiczne

Lp.	Zjawisko / stopień zagrożenia	Ważność	Obszar
1	Burze/1	od godz. 13:00 dnia 16.07.2026 do godz. 20:00 dnia 16.07.2026	małopolskie; podkarpackie; śląskie — część województwa; świętokrzyskie; dolnośląskie — znaczna część województwa; lubelskie — część województwa
2	Upał/2	od godz. 13:00 dnia 16.07.2026 do godz. 20:00 dnia 17.07.2026	łódzkie — większość województwa; mazowieckie — znaczna część województwa; podkarpackie — część województwa; świętokrzyskie — część województwa; wielkopolskie — większość województwa; zachodniopomorskie — część województwa; kujawsko-pomorskie — część województwa; lubelskie — część województwa; lubuskie
3	Upał/1	od godz. 12:00 dnia	łódzkie — część województwa; małopolskie — większość województwa; mazowieckie — znaczna część województwa;



Lp.	Zjawisko / stopień zagrożenia	Ważność	Obszar
		17.07.2026 do godz. 20:00 dnia 17.07.2026	opolskie; podkarpackie — większość województwa; podlaskie — część województwa; pomorskie; śląskie; świętokrzyskie — większość województwa; warmińsko-mazurskie — część województwa; wielkopolskie — część województwa; zachodniopomorskie — większość województwa; dolnośląskie — większość województwa; kujawsko-pomorskie — większość województwa; lubelskie — większość województwa

Aktualna mapa ostrzeżeń na stronie:
<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#osmet=true>.

3. Prognoza zagrożeń na najbliższe dni (doby dla poszczególnych dni od 07:30 danego dnia do 07:30 dnia następnego)

IMGW — PRONIEBy

Lp.	Data	Zjawisko / stopień zagrożenia	województwo
PIĄTEK			
1	17.07.2026	Burze/2	małopolskie; opolskie; pomorskie — znaczna część województwa; śląskie; świętokrzyskie; wielkopolskie; zachodniopomorskie; dolnośląskie; kujawsko-pomorskie — większość województwa; lubuskie
2	17.07.2026	Upał/2	łódzkie — większość województwa; mazowieckie — znaczna część województwa; podkarpackie — część województwa; świętokrzyskie — część województwa; wielkopolskie — większość województwa; zachodniopomorskie — część województwa; kujawsko-pomorskie — część województwa; lubelskie — część województwa; lubuskie
3	17.07.2026	Burze/1	łódzkie; mazowieckie — prawie całe województwo; podkarpackie; pomorskie — znaczna część województwa; warmińsko-mazurskie — znaczna część województwa; kujawsko-pomorskie — znaczna część województwa



Lp.	Data	Zjawisko / stopień zagrożenia	województwo
4	17.07.2026	Upał/1	łódzkie — część województwa; małopolskie — większość województwa; mazowieckie — znaczna część województwa; opolskie; podkarpackie — większość województwa; podlaskie — część województwa; pomorskie; śląskie; świętokrzyskie — większość województwa; warmińsko-mazurskie — część województwa; wielkopolskie — część województwa; zachodniopomorskie — większość województwa; dolnośląskie — większość województwa; kujawsko-pomorskie — większość województwa; lubelskie — większość województwa
SOBOTA			
5	18.07.2026	Burze/1	małopolskie; mazowieckie — znaczna część województwa; podkarpackie; podlaskie; śląskie; świętokrzyskie; warmińsko-mazurskie — większość województwa; lubelskie
NIEDZIELA			
6	19.07.2026	Intensywne opady deszczu/1	opolskie; dolnośląskie

Mapa zasięgu prognozowanych zjawisk:

<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#pronieb=true>

Rekomendacje:

- Monitorowanie aktualizacji prognoz i ostrzeżeń IMGW dotyczących: burze, upał, intensywne opady deszczu
- Przygotowanie służb i infrastruktury na możliwe skutki zjawiska: burze — stopień 2.
 - Wyładowania atmosferyczne - zagrożenie zdrowia lub życia.
 - Uszkodzenia, podtopienia i pożary budynków.
 - Przerwy w dostępie do mediów.
 - Nieprzejezdne i podtopione drogi.
 - Zniszczenia pojazdów.
 - Opóźnienia środków transportu lub odwołane kursy.
 - Powalone drzewa i połamane gałęzie.
 - Zniszczenia w parkach, ogrodach i lasach.



- Zniszczenia w uprawach.
- Działania informacyjne dla ludności dotyczące zjawiska: burze — stopień 2.
 - Spróbuj ograniczyć przebywanie na zewnątrz.
 - Zabezpiecz swój dobytek.
 - Zamknij szczelnie okna i drzwi.
 - Odłącz urządzenia z gniazdek elektrycznych.
 - Zbierz luźne rzeczy z podwórka lub balkonu.
 - Postaraj się, aby Twój telefon komórkowy i banki energii były naładowane.
 - Unikaj parkowania pod drzewami.
 - Weź pod uwagę dłuższy czas dojazdu.
 - Rozważ zmianę terminu prac polowych.
 - Spróbuj zabezpieczyć uprawy.
- Przygotowanie służb i infrastruktury na możliwe skutki zjawiska: upał — stopień 2.
 - Przegrzanie i odwodnienie organizmu.
 - Uszkodzenia nawierzchni dróg.
- Działania informacyjne dla ludności dotyczące zjawiska: upał — stopień 2.
 - Pamiętaj o nawodnieniu i okryciu głowy.
 - Jedź i poruszaj się ostrożnie.
- Przygotowanie służb i infrastruktury na możliwe skutki zjawiska: intensywne opady deszczu — stopień 1.
 - Podtopienia budynków.
 - Podtopienia dróg.
 - Opóźnienia środków transportu.
- Działania informacyjne dla ludności dotyczące zjawiska: intensywne opady deszczu — stopień 1.
 - Zabezpiecz swój dobytek.
 - Weź pod uwagę dłuższy czas dojazdu.

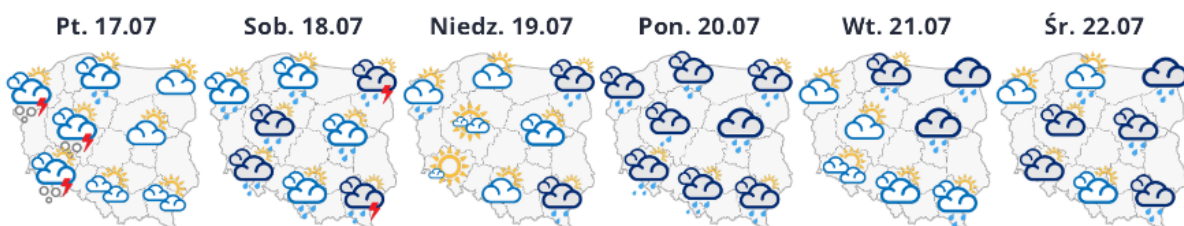
Synoptyczna prognoza pogody na kolejne 6 dni:



PROGNOZA SYNOPTYCZNA

Opracowano: 16.07.2026 15:10

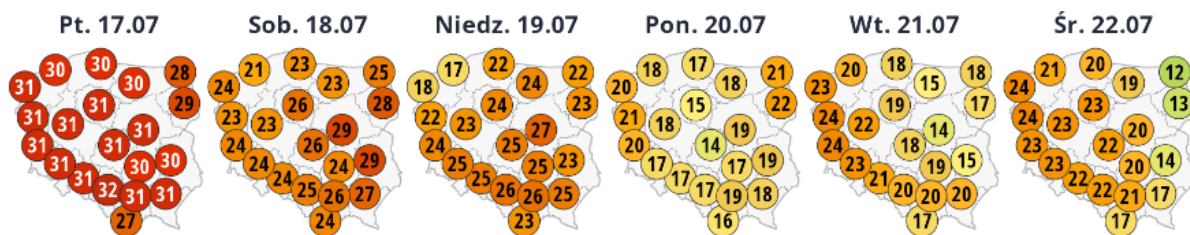
POGODA



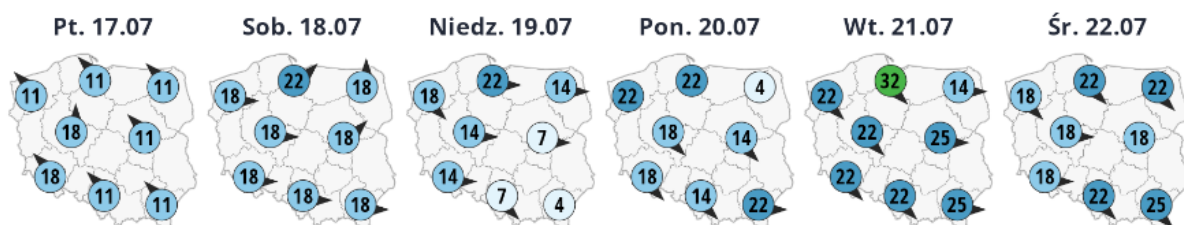
MINIMALNA TEMPERATURA W NOCY (°C)



MAKSYMALNA TEMPERATURA W DZIEŃ (°C)



WIATR (km/h)



Wizualizacja danych: dr Alan Mandal

Opracowanie: Centrum Meteorologicznej Osłony Kraju



Aktualna i prognozowana sytuacja hydrologiczna (16.07.2026 godz. 14:00)

Stan wody na stacjach hydrologicznych układa się dziś przeważnie w strefie stanów niskich (59% stacji hydrologicznych), lokalnie średnich (36% stacji). Tylko miejscami obserwowana jest strefa wody wysokiej (5% stacji) (rys. 1).

W ciągu minionej doby na rzekach przeważała stabilizacja oraz niewielka tendencja spadkowa stanów wody, głównie w strefie wody niskiej, lokalnie średniej i wysokiej. Punktowo, przede wszystkim na południu i południowym zachodzie kraju, obserwowano wzrosty oraz wahania stanów wody związane z intensywnymi opadami deszczu. Na Wybrzeżu oraz na stacjach morskich i pozostających pod wpływem morza obserwowano spadki poziomu wody, głównie w strefie wody średniej.

Liczba stacji hydrologicznych z przepływem poniżej wartości średniego niskiego przepływu z wielolecia (SNQ) wynosi obecnie 231, o 1 stację więcej w porównaniu do dnia poprzedniego. Obowiązuje 70 ostrzeżeń hydrologicznych przed suszą.

Stan ostrzegawczy został przekroczony na jednej stacji hydrologicznej w dorzeczu Wisły. Na stacjach hydrologicznych w Polsce nie zanotowano przekroczenia stanu alarmowego.

Obowiązują ostrzeżenia hydrologiczne (rys. 2):

- **susza hydrologiczna (70 ostrzeżeń) na obszarze:** zlewnia Łyny, Niemna, część dorzecza Wisły, w tym zlewnie Raby, Wisłoki, Sanu, Wisłoka, Nidy, Wieprza, Iłżanki, Radomki, Pilicy, Narwi, Biebrzy, Orzyca, Bugu, Liwca i Świdra, Bzury, Rawki, dolny odcinek Wisły, dorzecze Odry, w tym zlewnie Osobłogi, Małej Panwi, Nysy Kłodzkiej, Oławy, Ślęzy, Bystrzycy, Widawy, Kaczawy, Baryczy, Warty, Prosny, Czernej Wielkiej, Kanału Mosińskiego, Noteci, Iny i Płoni, zlewnia Baudy, Odra od Brzegu Dolnego do ujścia Bobru, Wel.
- **gwałtowne wzrosty stanów wody** na obszarze: zlewnie dopływów górnej i środkowej Wisły;
- **wzbranie z przekroczeniem stanów ostrzegawczych** :zlewnia górny Elk, górna Lega.

Dziś (czwartek) prognozowana są głównie spadki i stabilizacja stanu wody, odcinkami w zlewniach nizinnych, szczególnie w zlewniach nizinnych, stany wody utrzymają trend rosnący w związku z trwającym spływem wód po minionych opadach, na ogół w strefie wody niskiej i średniej, tylko punktowo wysokiej. Prognozowane dziś opady burzowe będą słabsze niż w dniach poprzednich. Spodziewane są głównie na krańcach południowych kraju i tam w ciągu dnia możliwe punktowe, gwałtowne wzrosty stanu wody, przede wszystkim na rzekach górskich oraz na mniejszych ciekach w obszarach miejskich.



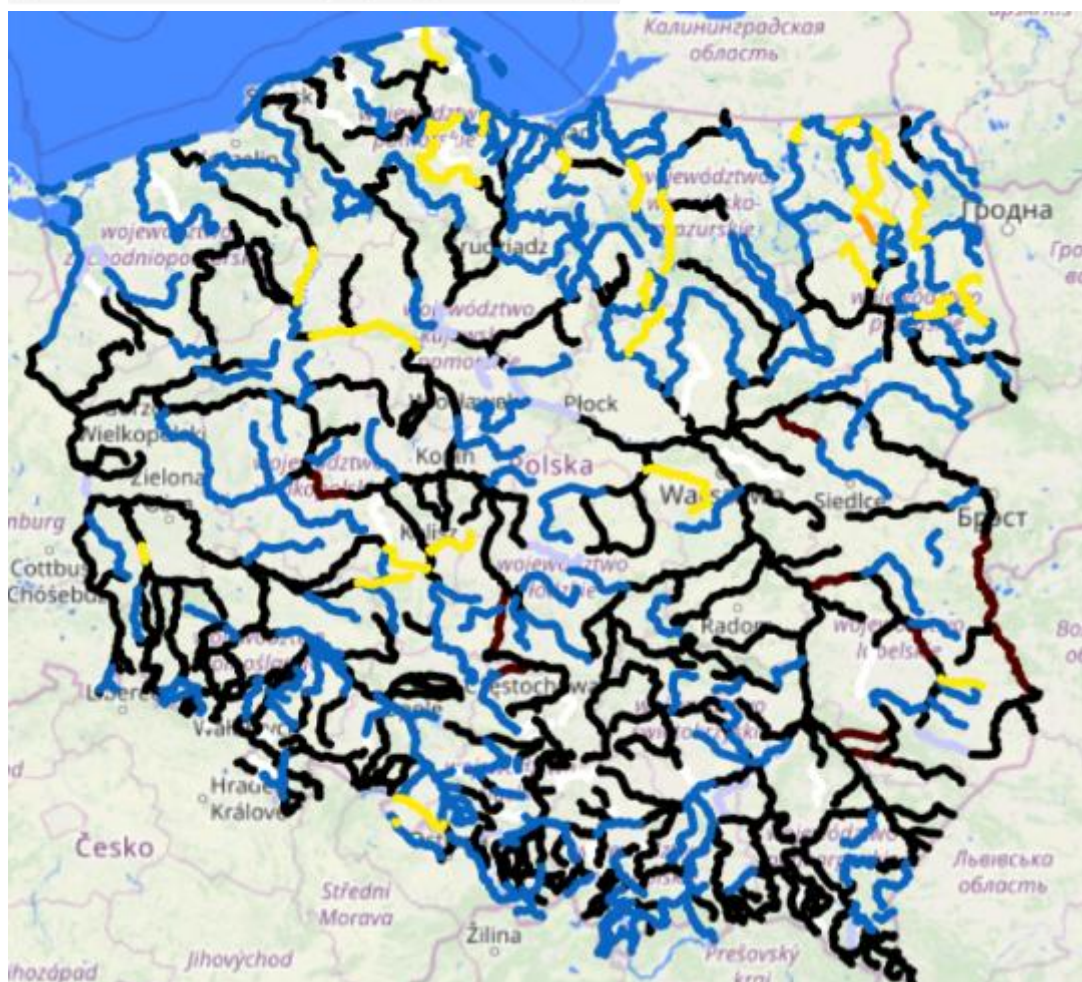
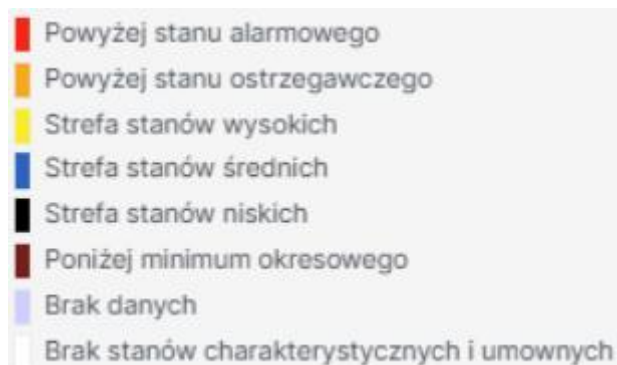
Na Wybrzeżu utrzymywać się będą wahania z tendencją spadkową poziomu wody, głównie w strefie wody średniej.

Jutro (piątek) prognozowane burze w ciągu dnia i nocy będą przemieszczać się z zachodu do centrum. Podobnie jak w ostatnich dniach, zjawiska te mogą powodować lokalne podtopienia oraz gwałtowne wzrosty stanów wody, przede wszystkim na mniejszych rzekach górskich i wyżynnych oraz na ciekach przepływających przez silnie zurbanizowane obszary. Na stacjach kontrolowanych możliwe są krótkotrwałe przekroczenia stanów umownych.

W weekend nadal prognozowane są burze z intensywnymi opadami deszczu głównie na wschodzie i południu kraju. Zjawiska te mogą powodować lokalne, gwałtowne wzrosty stanu wody, przede wszystkim na mniejszych rzekach górskich i wyżynnych oraz na ciekach przepływających przez silnie zurbanizowane obszary. Tam również możliwe są podtopienia.

Sytuacja hydrologiczna związana z utrzymującą się suszą nadal będzie niekorzystna. Przewiduje się, że liczba stacji, z przepływem poniżej SNQ będzie pozostawać na podobnym poziomie lub nieznacznie wzrastać. Prognozowane przelotne opady deszczu i burze występować będą jedynie punktowo i nie wpłyną na poprawę sytuacji.

Aktualna sytuacja hydrologiczna, prognozy oraz ostrzeżenia dostępne zawsze w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).



Rys. 1. Stan wody na rzekach w Polsce, stan na godz. 14:00 dnia 16.07.2026 r.





OSTRZEŻENIA HYDRO

Stopień zagrożenia 1

Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie poniżej stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ.**, przy czym prognozowany lub obserwowany jest gwałtowny wzrost stanu wody z możliwością lokalnego, krótkotrwałego osiągnięcia lub przekroczenia stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ.** lub alarmowych **HALARM.**

Stopień zagrożenia 2

Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie powyżej stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ.**, z tendencją przekroczenia stanów alarmowych, - **HALARM.**

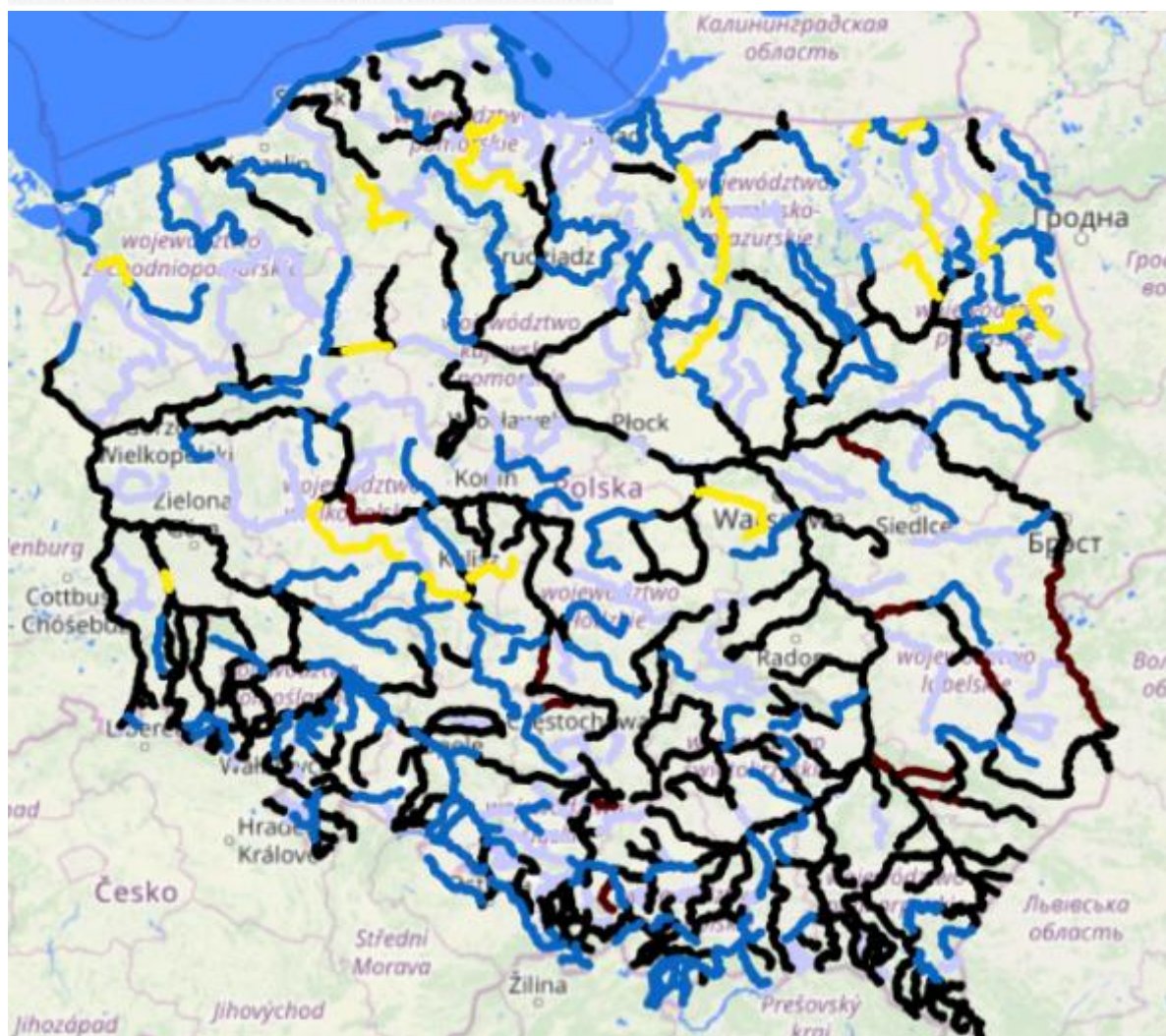
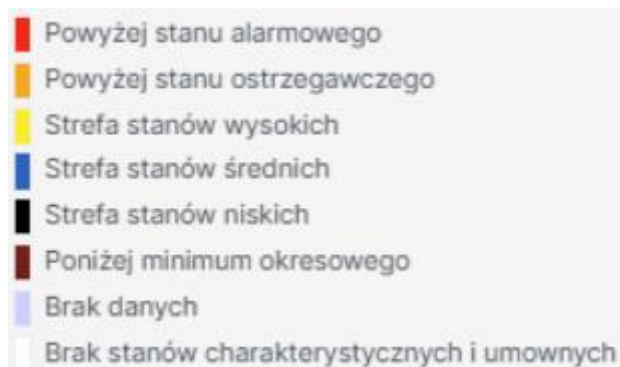
Stopień zagrożenia 3

Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie powyżej stanów alarmowych - **HALARM.** z tendencją wzrostu stanu wody.

Susza hydrologiczna

Przepływy układają się w strefie poniżej SNQ przez umowny okres. W ostrzeżeniu przed suszą hydrologiczną nie jest określony stopień zagrożenia

Rys. 2. Ostrzeżenia hydrologiczne, stan na godz. 14:00 dnia 16.07.2026 r.



Rys. 3. Prognoza hydrologiczna stanu wody, godz. 08:00 dnia 17.07.2026 r.



Rys. 4. Prognoza hydrologiczna stanu wody, godz. 08:00 dnia 18.07.2026 r.

Opracowanie: Centrum Hydrologicznej Osłony Kraju IMGW-PIB